

"Согласовано"

Начальник МКУ "Управление образования"
Муслюмовского муниципального района РТ
Л.Я. Хабибуддина

"Согласовано"

Директор ОУ

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

Э.И. Ибрагимова

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2021 Г ОСЕННИЙ СЕЗОН

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя						
1 день						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,065	4,802	20,432	137,250
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		18,219	12,355	78,912	518,270
2 день						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,946	10,466	35,733	305,333
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,662	0,090	32,000	132,800
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		22,195	12,906	96,213	592,373
3 день						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		21,081	19,075	72,631	545,251
4 день						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	150	12,986	6,528	33,357	242,857
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000

Сбор.рец. На прод-ию для р. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		28,204	22,564	88,008	667,317
5 день						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	186,313
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,651	5,374	36,684	209,700
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		20,845	23,851	90,721	670,073
6 день						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 103,105 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С МАКАРОНАМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/18	5,740	4,380	14,098	129,898
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		10,350	4,856	60,583	356,918
2-ая неделя						
1 день						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	40/20	4,857	6,406	6,063	102,857
№ 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		17,770	14,104	86,847	546,597
2 день						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,946	10,466	35,733	305,333
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		21,721	14,493	80,489	541,013
3 день						

№ 2 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		16,769	11,025	78,019	497,270
4 день						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	14,350	13,394	17,371	248,000
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,662	0,090	32,000	132,800
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		19,654	19,908	78,345	573,860
5 день						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,651	5,374	36,684	209,700
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		20,248	18,164	83,674	576,940
6 день						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,614	4,072	9,584	85,800
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		6,389	8,099	54,340	321,480